

Formelles

- ☐ Mutterpass & Versichertenkarte, falls vorhanden Einweisungsschein
- ☐ Stammbuch & falls Sie verheiratet sind: die Heiratsurkunde
- ☐ Geburtsurkunden beider Elternteile im Original & falls vorhanden: eine Vaterschaftsanerkennung (wenn Sie nicht verheiratet sind)

Für die Geburt

- ☐ bequeme Kleidung, z.B. weite Shirts, Jogginghosen oder Leggings, praktische (z.B. aufknöpfbare) Oberteile...
- ☐ einen Lippenpflegestift
- ☐ bei langen Haaren ein paar Haargummis
- ☐ kuschelige Socken und Hausschuhe
- ☐ Snacks für die werdenden Eltern für Zwischendurch (Traubenzucker, Kekse, Schoki, Obst, Müsliriegel, Studentenfutter...)
- ☐ Saft, Cola, Kleingeld für die Cafeteria
- ☐ Trinkflasche oder Becher mit Strohalm
- ☐ evtl. Fotokamera, Handyladekabel, Smartphone...
- ☐ Schlafanzug/Nachthemd
- ☐ evtl. Morgenmantel
- ☐ Stilleinlagen & einen Still-BH, wenn Sie stillen möchten
- ☐ persönliche Gegenstände für das eigene Wohlbefinden (z.B. Zahnbürste und Zahnpasta, Gesichtscreme, Shampoo, Duschgel, Bodylotion, Deo, Bürste, extra weiches Toilettenpapier, Kuscheltier, Musik, eigenes Stillkissen...)
- ☐ Handtücher
- ☐ bequeme Kleidung für ggf. mehrere Tage Klinikaufenthalt
- ☐ Kontaktlinsenträgerinnen nehmen am besten ihre Brille mit
- ☐ eigene Kleidung für den Heimweg, die von der Größe her etwa dem 5. oder 6. Schwangerschaftsmonat entspricht

Wasser und Tee bekommen Sie von uns :-)

Für das Baby

- ☐ Kleidung je nach Jahreszeit & Wetter: Body, Strampler, Hose, Oberteil, Jäckchen, Mütze, Söckchen...
- ☐ ein Outfit für die ersten Fotos
- ☐ Spucktücher
- ☐ Decke
- ☐ für die Autofahrt eine Baby-Sicherheitsschale

In den Zimmern befinden sich Binden und Pampers, sowie Kleidung für das Baby während des Aufenthalts!