



Hebammenteam

WITTLICH

PACKLISTE FÜR DEN KLINIKKOFFER

Formelles

- Mutterpass & Versichertenkarte
- Stammbuch & falls Sie verheiratet sind: die Heiratsurkunde
- Geburtsurkunden beider Elternteile & falls schon vorhanden: eine Vaterschaftsanerkennung (wenn Sie nicht verheiratet sind)

Für die Geburt

- bequeme Kleidung, z.B. weite Shirts, Jogginghosen oder Leggings, praktische (z.B. aufknöpfbare) Oberteile...
- einen Lippenpflegestift
- bei langen Haaren ein paar Haargummis
- kuschelige Socken
- Snacks für die werdenden Eltern für Zwischendurch (Traubenzucker, Kekse, Schoki, Obst, Müsliriegel, Studentenfutter...)
- Saft, Cola, Kleingeld für die Cafeteria
- evtl. Fotokamera, Handyladekabel, Smartphone...
- Schlafanzug/Nachthemd
- Hausschuhe
- evtl. Morgenmantel
- Stilleinlagen & einen Still-BH, wenn Sie stillen möchten
- persönliche Gegenstände für das eigene Wohlbefinden (z.B. Zahnbürste und Zahnpasta, Gesichtscreme, Shampoo, Duschgel, Bodylotion, Deo, Bürste, extra weiches Toilettenpapier, Kuscheltier, Musik, eigenes Stillkissen...)
- Handtücher
- bequeme Kleidung für ggf. mehrere Tage Klinikaufenthalt
- Kontaktlinsenträgerinnen nehmen am besten ihre Brille mit
- eigene Kleidung für den Heimweg, die von der Größe her etwa dem 5. oder 6. Schwangerschaftsmonat entspricht

Wasser und Tee bekommen Sie von uns :-)

Für das Baby

- Kleidung je nach Jahreszeit & Wetter: Body, Strampler, Hose, Oberteil, Jäckchen, Mütze, Söckchen...
- ein Outfit für die ersten Fotos
- Spucktücher
- Decke
- für die Autofahrt eine Baby-Sicherheitschale

In den Zimmern befinden sich Binden und Pampers, sowie Kleidung für das Baby während des Aufenthalts!